

Tus derechos sexuales y derechos reproductivos son derechos humanos.

Infórmate y ejércelos.

**Llámanos al 171,
opción 2, para
atender tus inquietudes.**



Las relaciones sexuales consentidas, matrimonio consentido, optar por tener hijas/os o no, y procurar una vida sexual segura y placentera, son **Derechos Sexuales**.

Acude al centro de salud más cercano a tu domicilio

Llámanos al 171, opción 2, para atender tus inquietudes.





Los Servicios de Salud Amigables para Adolescentes

son espacios en donde se garantiza una atención respetuosa, sin discriminación y con confidencialidad.

¡Acude al centro de salud más cercano!

**Llámanos al 171, opción 2,
para atender tus inquietudes.**



Todas y todos tenemos derecho
al libre ejercicio de nuestra
sexualidad, de acuerdo a nuestra
edad, desarrollo físico y emocional.

Llámanos al 171, opción 2,
para atender tus inquietudes.





**Tienes derecho a vivir una sexualidad libre,
placentera, segura y responsable.**

*Acude al centro de salud más cercano
y pregunta por los Servicios de Salud
Amigable para Adolescentes.*

**Llámanos al 171,
opción 2, para
atender tus inquietudes.**



El inicio de las relaciones sexuales debe contar con tu consentimiento informado.

Es tu derecho vivir la sexualidad sin ningún tipo de violencia.

Llámanos al 171, opción 2, para atender tus inquietudes.





Respetar la decisión de tu pareja y hacer que respete la tuya.

Tienes derecho a vivir tu sexualidad libre de violencias.

**Llámanos al 171,
opción 2, para
atender tus inquietudes.**



**Cada persona siente, expresa y disfruta
de diferente manera a lo largo de su vida.**

*Acude a los Servicios de Salud Amigable
para Adolescentes en el centro de salud
más cercano y resuelve todas tu dudas.*

**Llámanos al 171,
opción 2, para
atender tus inquietudes.**



Si tienes dudas
de cómo comunicarte
con tus hijas e hijos
sobre violencia sexual,
infórmate con un
profesional.



Llámanos al 171,
opción 2, para
atender tus
inquietudes.

GOBIERNO DE LA REPÚBLICA DEL ECUADOR



sembramos
Futuro

Lenín



Tenemos derecho a vivir en un ambiente seguro. Aprende a identificar las señales de posible violencia sexual en niñas, niños y adolescentes.



Llámanos al 171, opción 2, para atender tus inquietudes.

GOBIERNO DE LA REPÚBLICA DEL ECUADOR



sembramos
Futuro

Lenín



Las niñas, niños y adolescentes nunca mienten sobre el abuso o violencia, las personas adultas encargadas de su cuidado deben creer siempre en su palabra.



Llámanos al 171, opción 2, para atender tus inquietudes.

GOBIERNO DE LA REPÚBLICA DEL ECUADOR



sembramos
Futuro

Lenín



Conversa con tus hijas e hijos, enséñales a reconocer su cuerpo y nombrar correctamente cada parte. Demuéstrales que siempre estarás para apoyarlos.



Llámanos al 171, opción 2, para atender tus inquietudes.

GOBIERNO DE LA REPÚBLICA DEL ECUADOR



sembramos
Futuro

Lenín



Créeles, infórmate y reflexiona
**sobre los derechos, el cuerpo
y los cuidados personales.**
**Enseña a niñas, niños
y adolescentes a decir
NO cuando se sientan
incómodos.**



**Llámanos al 171, opción 2,
para atender tus inquietudes.**

GOBIERNO DE LA REPÚBLICA DEL ECUADOR



sembramos
Futuro

Lenín





Aprende a detectar señales de violencia/ abuso sexual:

- Aislamiento social**
- Cambios en el rendimiento escolar**
- Miedo repentino frente a la presencia de personas conocidas o no**
- Pesadillas recurrentes**

**Si notas la presencia de alguno de estos comportamientos, acude a un profesional.*



Llámanos al 171, opción 2, para atender tus inquietudes.





Cuidado, seguridad y afecto son las características de un entorno familiar protector. En el entorno educativo y comunitario debe existir la protección, el respeto y cuidado entre todos.



Llámanos al 171, opción 2, para atender tus inquietudes.

GOBIERNO DE LA REPÚBLICA DEL ECUADOR



sembramos *Futuro*

Lenín



Cuando tus hijas e hijas te cuenten algo, por más triste, grave o vergonzoso que sea, habla con tranquilidad; muéstrales tu apoyo y respeto.



**Llámanos al 171,
opción 2, para
atender tus
inquietudes.**

GOBIERNO DE LA REPÚBLICA DEL ECUADOR



sembramos
Futuro

Lenín

