

¿Conoces cuáles son los roles de género que causan violencia y dañan relaciones entre hombres y mujeres?



Las cuatro P de los hombres:



- Procreación
- Proveedor
- Protector
- Prestigio

Las cuatro D de las mujeres:



- Dependiente
- Dominada
- Delicada
- Domesticada



Estos roles de género no son correctos, son impuestos por la sociedad.



SI ERES VÍCTIMA DE VIOLENCIA DE GÉNERO
LLAMA AL 911 O 1800 DELITO (335486) OPCIÓN 4



¿Cómo cambiar los roles o estereotipos de género?

- Construyendo masculinidades no violentas
- Empoderando a las mujeres
- Comprometiéndonos por el cambio de las relaciones desiguales.



¿Estás de acuerdo con estas afirmaciones?

Dale like



SI ERES VÍCTIMA DE VIOLENCIA DE GÉNERO
LLAMA AL 911 O 1800 DELITO (335486) OPCIÓN 4

¿Sabes cómo construir masculinidades no violentas?

Oponiéndote al machismo

Trabajando por cambiar los roles de control hacia las mujeres

Reconociendo las consecuencias negativas de la violencia en todas tus relaciones

Compartiendo las labores domésticas, el cuidado y protección de hijos e hijas.

Escribe tres actividades que aporten para cambiar las masculinidades dominantes



SI ERES VÍCTIMA DE VIOLENCIA DE GÉNERO
LLAMA AL 911 O 1800 DELITO (335486) OPCIÓN 4

¿Cómo empoderarnos como mujeres y niñas?



Trabajar en el autocuidado



Establecer relaciones
de respeto y poner límites



Interiorizar el buen trato



Fomentar emociones positivas

¿Haz practicado alguna de estas?

SI ERES VÍCTIMA DE VIOLENCIA DE GÉNERO
LLAMA AL 911 O 1800 DELITO (335486) OPCIÓN 4

SOPA DE LETRAS

Encuentra cinco características de *Matilde Hidalgo de Prócel*, que refuerzan el empoderamiento de las mujeres y escríbelas en los comentarios.

*Inteligente, Profesional, Lideresa,
Política, Fuerte, Pensadora*



L	F	U	E	R	T	E	U	X	W	W
N	B	D	X	V	C	U	Y	B	D	R
P	R	O	F	E	S	I	O	N	A	L
L	W	A	L	H	W	P	I	A	R	I
T	Q	M	X	M	U	G	D	X	U	D
P	E	N	S	A	D	O	R	A	T	E
Z	U	P	O	L	I	T	I	C	A	R
P	R	S	M	I	U	M	O	J	I	E
Y	I	B	V	D	Y	Q	S	K	H	Z
Y	V	Z	H	C	U	L	W	A	K	A
I	N	T	E	L	I	G	E	N	T	E



SI ERES VÍCTIMA DE VIOLENCIA DE GÉNERO
LLAMA AL 911 O 1800 DELITO (335486) OPCIÓN 4

Un hombre que prepara sus alimentos, que se ocupa de la casa y de sus hijos e hijas, no es una excepción, es un adulto funcional.



¿Estás de acuerdo con esta frase?

ENCUESTA

Opción 1: **Si**
Opción 2: **No**

SI ERES VÍCTIMA DE VIOLENCIA DE GÉNERO
LLAMA AL 911 O 1800 DELITO (335486) OPCIÓN 4

¿Sabías qué?

A partir de la Revolución Liberal las mujeres podemos ocupar cargos públicos, estudiar, profesionalizarnos y votar.



Escribe en los comentarios otros cambios en roles y estereotipos conseguidos por las mujeres en este siglo.

**SI ERES VÍCTIMA DE VIOLENCIA DE GÉNERO
LLAMA AL 911 O 1800 DELITO (335486) OPCIÓN 4**